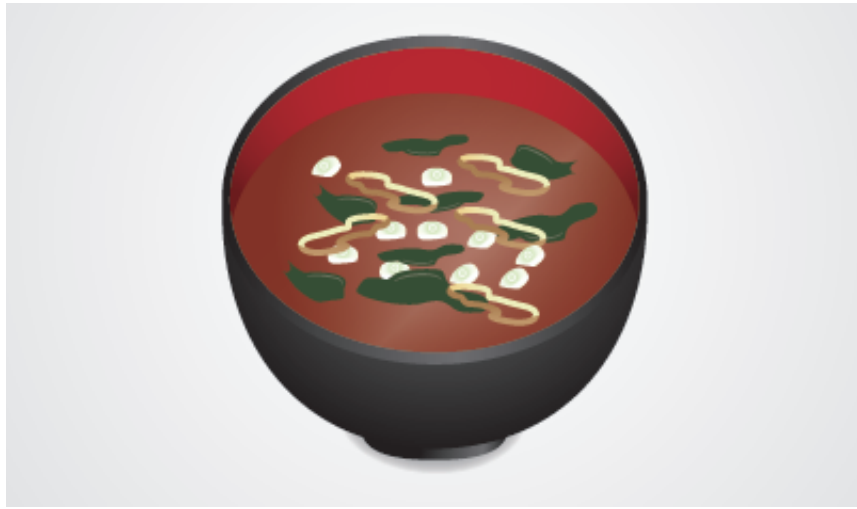


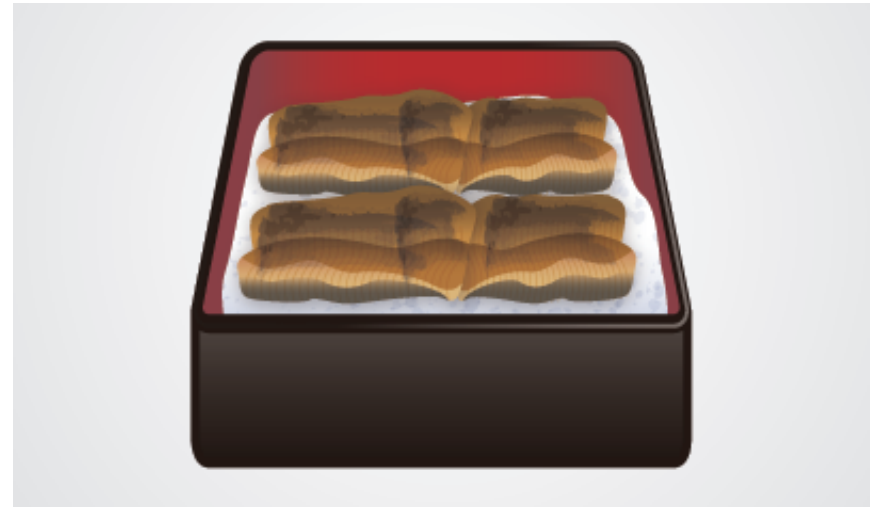
外食料理



赤だし
(1人前)

40kcal

外食料理



うなぎ
(1人前)

659kcal

外食料理



お好み焼き (関西風)
(1人前)

650kcal

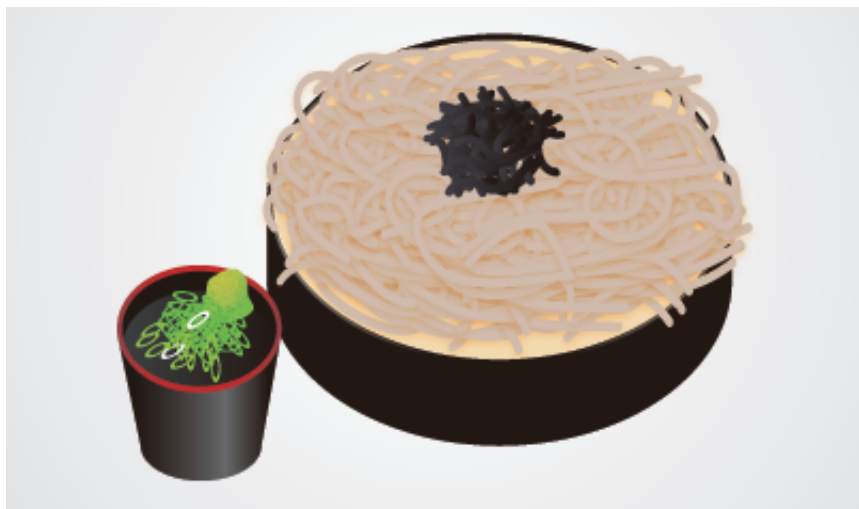
外食料理



オムライス
(1人前)

875kcal

外食料理



ざるそば
(1人前)

323kcal

外食料理



きつねうどん
(1人前)

463kcal

外食料理



月見うどん
(1人前)

418kcal

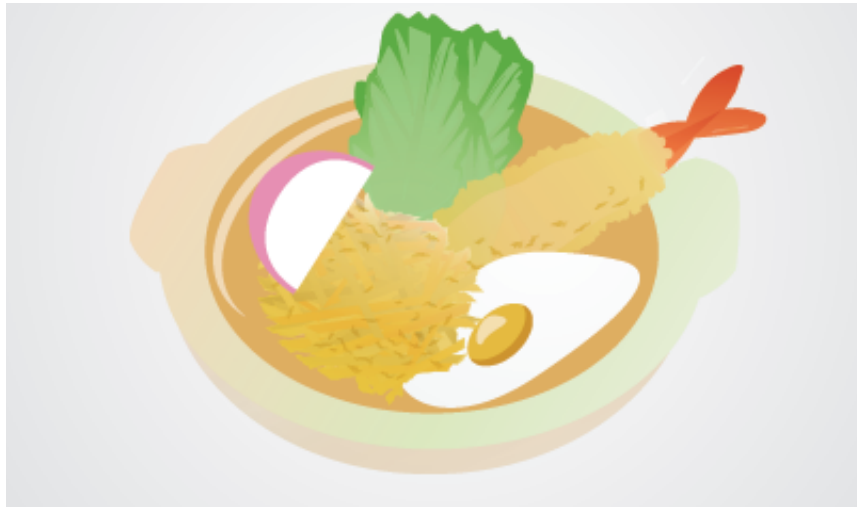
外食料理



天ぷらそば
(1人前)

468kcal

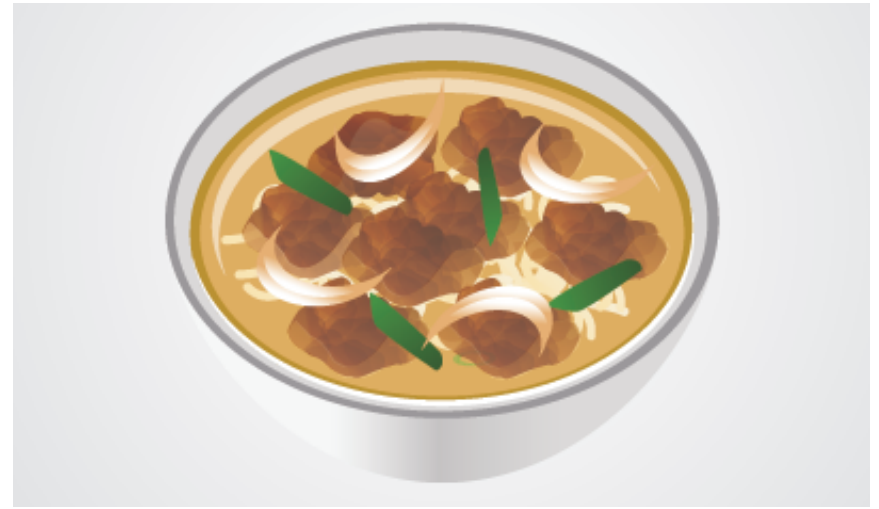
外食料理



鍋焼きうどん
(1人前)

633kcal

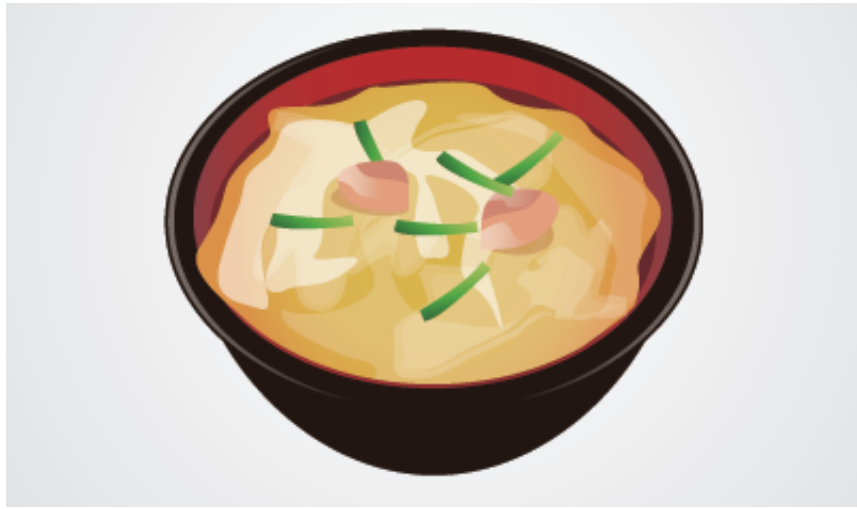
外食料理



肉うどん
(1人前)

628kcal

外食料理



親子丼
(1人前)

685kcal

外食料理



カツ丼
(1人前)

975kcal

外食料理



天丼
(1人前)

674kcal

外食料理



牛丼(大盛り)
(1人前)

867kcal

外食料理



ちらし寿司
(1人前)

524kcal

外食料理



カツカレー
(1人前)

1122kcal

外食料理



カルボナーラスパゲティ
(1人前)

830 kcal

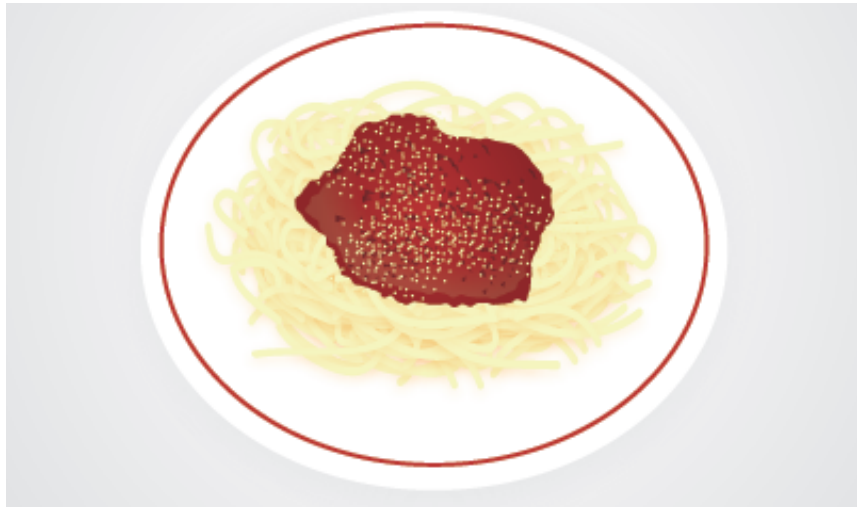
外食料理



カレーライス
(1人前)

857 kcal

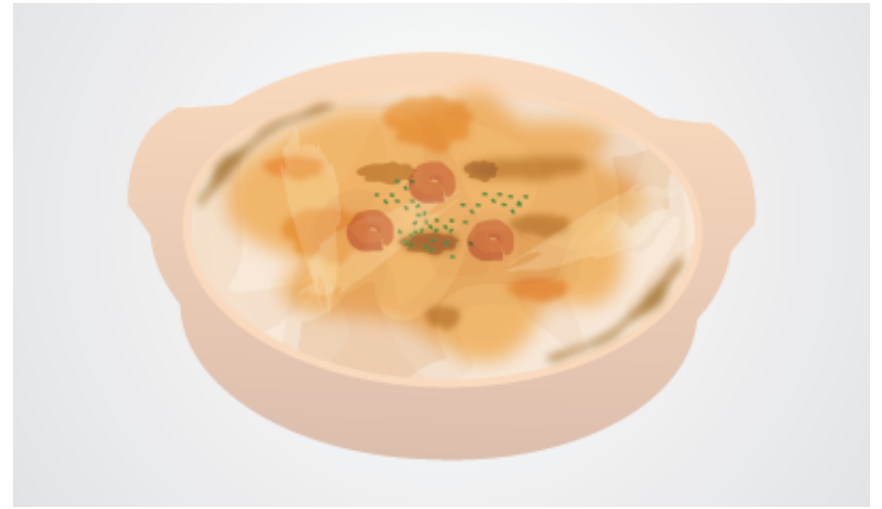
外食料理



ミートスパゲティ
(1人前)

614kcal

外食料理



グラタン
(1人前)

616kcal

外食料理



天津飯
(1人前)

745kcal

外食料理



中華丼
(1人前)

658kcal

外食料理



とんこつラーメン(こってり)
(1人前)

799 kcal

外食料理



冷麺
(1人前)

511 kcal

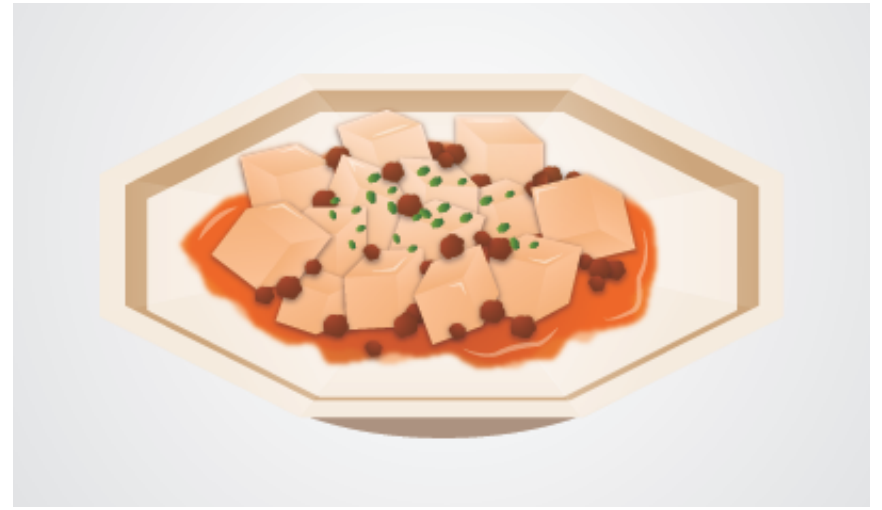
外食料理



ぎょうざ
(6個)

346kcal

外食料理



麻婆豆腐
(1人前)

690kcal

外食料理



八宝菜
(1人前)

476kcal

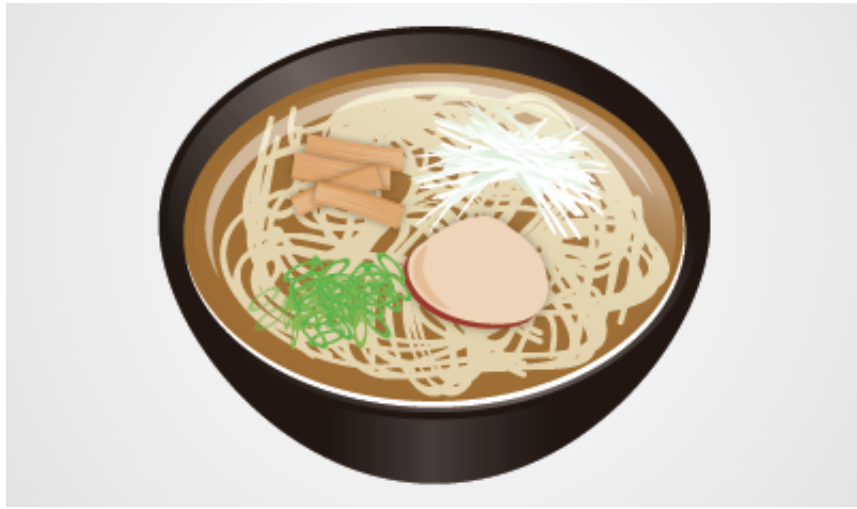
外食料理



酢豚
(1人前)

665kcal

外食料理



しょうゆラーメン
(1人前)

510kcal

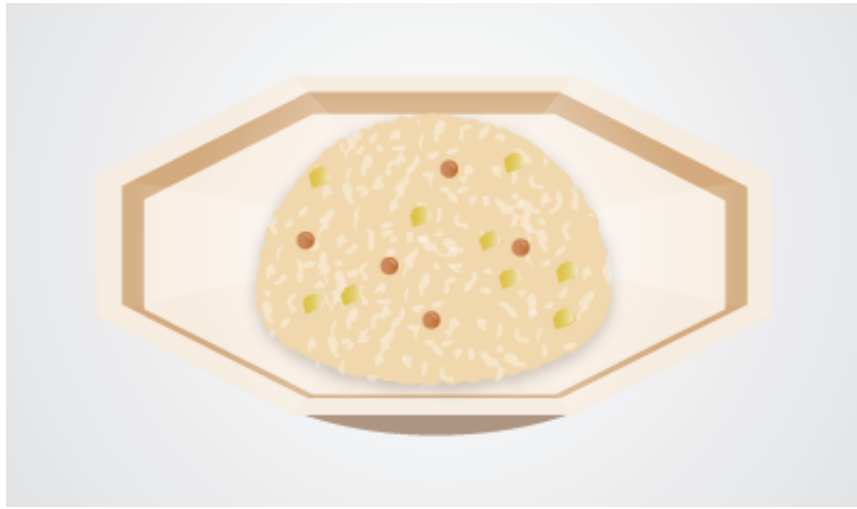
外食料理



焼きそば
(1人前)

647kcal

外食料理



チャーハン
(1人前)

719kcal

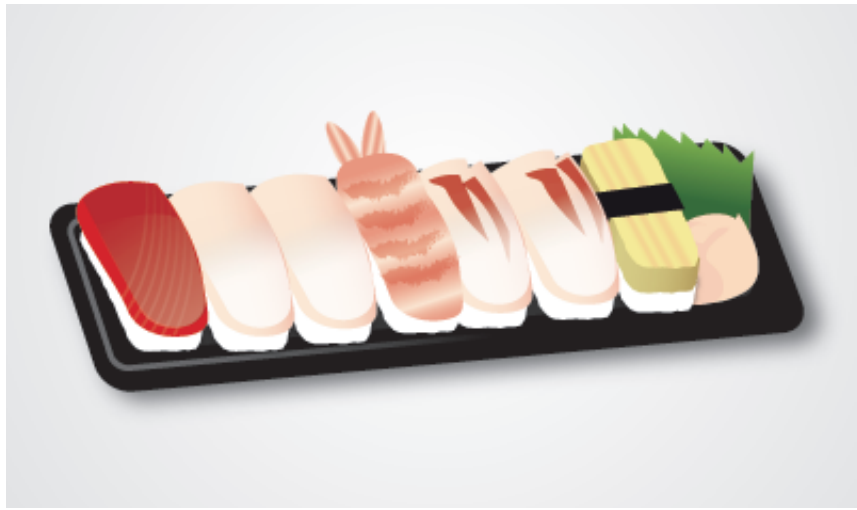
外食料理



長崎ちゃんぽん
(1人前)

632kcal

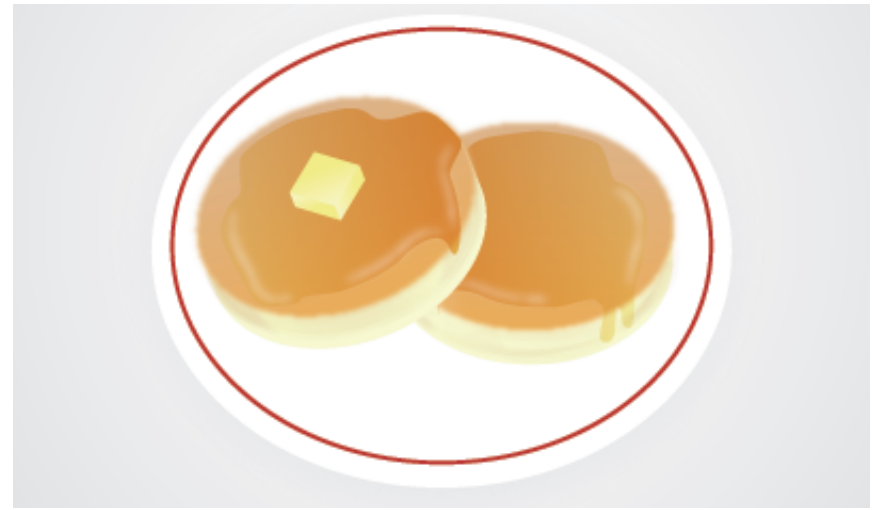
外食料理



にぎり寿司(7かん)
(1人前)

375kcal

外食料理



ホットケーキ
(1人前)

436kcal

外食料理



たこ焼き
(6個)

364kcal

外食料理



チョコパフエ(レストラン)
(1個)

829kcal